

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова  
2022 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков

«15» сентября 2022 г.

### Инструкция № 01-2022

#### по правилам поведения учащихся школы на каждый день

Правила для учащихся устанавливают нормы поведения для учеников в здании и на территории школы.

Цель правил: создание в школе нормальной рабочей обстановки, способствующей успешной учебе каждого ученика, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

#### 1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

- 1.1 Учащийся приходит в школу за 15 – 20 мин. до начала занятий, чистый и опрятный, занимает свое рабочее место и готовит все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку.
- 1.2 Учащимся школы запрещается:
  - Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
  - использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
  - курить на территории школы и вблизи её;
  - применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания или вымогательства;
  - производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
  - без разрешения педагогов уходить из школы и с её территории в урочное время;
  - пользоваться во время урока сотовыми телефонами;
  - пропускать занятия без уважительных причин.
- 1.3 В случае пропуска занятий учащийся должен предъявить классному руководителю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях.
- 1.4 Учащийся школы проявляет уважение к старшим, заботится о младших. Учащиеся к педагогам и сотрудникам обращаются на «Вы». Школьники уступают дорогу взрослым, старшие школьники – младшим, мальчики – девочкам.
- 1.5 Учащиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.
- 1.6 Учащиеся школы обязаны:
  - выполнять Устав школы, Правила для учащихся, решения органов самоуправления и приказы директора;
  - уважать права, честь и достоинство других учащихся, работников школы, не допускать ущемление их интересов, помогать младшим;
  - участвовать в самообслуживающем труде, дежурстве по школе, классу;
  - быть дисциплинированным, соблюдать общественный порядок в школе и вне ее, выполнять требования дежурных учащихся;
  - соблюдать правила в отношении строгой формы одежды, предусмотренной Положением о школьной форме учащегося;
  - сознательно относиться к учебе, своевременно являться на уроки и другие занятия, соблюдать порядок на рабочем месте;
  - беречь имущество школы, бережно относиться к результатам труда других людей, зеленым насаждениям;
  - экономно расходовать электроэнергию, воду, сырье и другие материалы, только по распоряжению директора школы или дежурного администратора.

## **2. ПОВЕДЕНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ.**

- 3.1. При входе педагога в класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как педагог ответит на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий.
- 3.2. Каждый учитель определяет для своих занятий правила поведения учащихся на занятиях в соответствии с законом и правилами школы.
- 3.3. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры, трудового обучения.
- 3.4. Во время урока нельзя шуметь, оталежаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами. Урочное время должно использоваться учащимися только для учебных целей.
- 3.5. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти из класса, то он должен встать и попросить разрешение педагога.
- 3.6. Если учащийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он поднимает руку.
- 3.7. Звонок (сигнал) об окончании урока дается для учителя. Только когда учитель объявит об окончании занятий, учащийся вправе покинуть класс. При выходе учителя или другого взрослого из класса, учащиеся встают.

## **3. ПОВЕДЕНИЕ ДО НАЧАЛА, В ПЕРЕРЫВАХ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ.**

5.1. Во время перерывов (перемен) учащийся обязан: - навести чистоту и порядок на своем рабочем месте;

- выйти из класса;
- подчиняться требованиям педагога и работников школы;
- помочь подготовить класс по просьбе педагога к следующему уроку.

Учащимся запрещается:

- бегать около оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

5.2. Дежурный по классу:

- находится в классе во время перемены;
- обеспечивает порядок в классе;
- помогает педагогу подготовить класс к следующему уроку;
- после окончания занятий производит уборку класса.

5.3. Учащийся, находясь в столовой:

- подчиняется требованиям педагога и работников столовой;
- проявляет внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляет еду и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, только в столовой;
- убирает стол после принятия пищи.

## **4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ.**

8.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке, в месте, предназначенном для учащихся этого класса.

8.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке, на котором написана фамилия ученика и его класс.

8.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

8.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.

- 8.5. После окончания уроков все классы организованно спускаются в раздевалку с учителем, который вёл последний урок.
- 8.6. Учащиеся забирают вещи из раздевалки и одеваются в рекреации, чтобы не создавать тесноту в раздевалке.
- 8.7. Учитель присутствует при одевании учащихся и провожает их к выходу из школы в организованном порядке.
- 8.8. В спортивных раздевалках учащиеся находятся только до и после урока физической культуры по разрешению учителя и под его контролем.
- 8.9. Нахождение в спортивных раздевалках во время урока запрещено.

**Инструкция составлена:**

**Заместителем директора по ВР**  **С.А. Филипповой**

**Инструкцию получил** \_\_\_\_\_

Согласовано

Председатель ПК

Е.А. Артемова

2011 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

2011 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 02-1111

по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний, весенний и летний периоды

**Безопасность на льду**

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед – вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Неудачный тонкий лед – в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, передевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

**Безопасность на воде летом**

- Купаться можно только в разрешённых местах.
- Купаться можно только в присутствии взрослых.
- Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.).
- Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
- Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
- При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз. Не оставайтесь долго под водой.
- Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
- При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

1. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
2. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
3. Купаться при высокой волне.
4. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
5. Толкать товарища с вышки или с берега.
6. Нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться пригненные брёвна, камни, коряги.
7. Купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
8. Не стоит затевать игру, где в шутку надо «топить» друг друга.
9. Не поднимать ложной тревоги.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласованно  
Председатель ПК

Е.А. Артемова  
«14» сентября 2022 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков

«15» сентября 2022 г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 03-2022

#### по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
3. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
6. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
  - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласованно Председатель ПК  Е.А. Артемова «14» сентября 2014 г.	Утверждаю: Директор школы Д.В. Ромашков  «15» сентября 2014 г.
---	--

ИНСТРУКЦИЯ № 04-2014

по правилам безопасности при обнаружении  
неизвестных пакетов и других вещей

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию.
10. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

**Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано

Председатель ПК

Е.А. Артемова

2022 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

«15» *сентября* 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 05 - 2022**  
**по электробезопасности**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР *С.А. Филипповой* С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова  
«11» сентября 2022г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков

«15» сентября 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 06-2022**  
**по пожарной безопасности**

**Для младших школьников**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

**Для старших школьников**

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте незатушенных костров. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

**На территории школы**

1. На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на ее территории.
3. Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_



Согласовано

Председатель ПК

Е.А. Артемова

2014 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

«10» сентября 2014 г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 07-2014

#### по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов - меньше опасностей.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара. По обочине иди подальше от края дороги. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
8. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
9. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
10. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
11. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
12. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
13. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
14. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
15. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
16. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
17. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
18. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР



С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова

«14» сентября 2024 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков

«15» сентября 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 08-2024**

**по охране труда при проведении прогулок,  
туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1 Общие требования безопасности:**

1.1 К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2 Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

- 2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.
- 2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**3 Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

- 3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.
- 3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.
- 3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.
- 3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6 Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2 При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5 Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся.

5.2 Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филиповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова  
«14» сентября 2024 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков

«15» сентября 2024 г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 09-2022

#### по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова

2022 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 010-2022

по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также с вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

**В общественном транспорте запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано Председатель ИК  Е.А. Артемова 2014 г.	Утверждаю: Директор школы Д.В. Ромашков  15.09.2014 г.
--	---

**ИНСТРУКЦИЯ № 011-2014**  
 по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распушить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж I сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

**5. При термическом ожоге:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;
- забинтовать.

**6. При ожоге едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

**7. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды, наложить повязку, смоченную известковой эмульсией, покрыть ватой, забинтовать.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филипповой

Инструкцию получил

Согласовано Председатель ПК  Е.А. Артемова 2024 г.	Утверждаю: Директор школы Д.В. Ромашков  «15» сентября 2024 г.
--	---

**Инструкция № 011-1011  
по правилам поведения во время каникул.**

**Правила поведения во время осенних и зимних каникул.**

Правила поведения детей на каникулах проводят классные руководители с учащимися 4 раза в год (перед каждым каникулами).

В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции по охране труда, и ставятся подписи учителя и учащихся.

**Обязаны:**

1. В общественных местах быть вежливыми и внимательными к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Соблюдать правила поведения на дорогах.
3. Соблюдать правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду
4. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
5. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
6. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
7. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
8. Соблюдать безопасность в общении с бродячими собаками и другими животными.
9. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
10. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
11. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
12. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

**Запрещается:**

1. Находиться на улице позже 22.00 часов.
2. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
3. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
4. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

**Правила поведения во время весенних каникул.**

1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.
2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.
3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.
4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...
6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясните товарищам правила поведения во время весеннего половодья.

7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр.
8. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

**Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотах во время ледохода и половодья опасны для жизни!**

*Обязаны :*

- Соблюдать правила поведения на дорогах.
- Соблюдать правила поведения на водоёмах.
- Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
- Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
- Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.

*Запрещается:*

- Находиться на улице позже 22.00 часов.
- Находиться вблизи крутых берегов, омываемых весенними потоками.
- Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
- Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами

**Правила поведения во время летних каникул.**

*Дети обязаны:*

- Соблюдать правила поведения на дорогах.
- Соблюдать правила поведения на водоемах.
- Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.

*Детям запрещается:*

- Находиться на улице позже 23.00 часов.
- Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
- Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- Пользоваться взрыво – и огнеопасными предметами.
- Находиться на водоеме без сопровождения взрослых.
- Самостоятельный выезд за пределы города, села без сопровождения законных представителей.

**Инструкция составлена:**

**Заместителем директора по ВР**  **С.А. Филипповой**

**Инструкцию получил** \_\_\_\_\_



Согласовано Председатель ПК  Е.А. Артемова 20 <u>22</u> г.	Утверждаю: Директор школы Д.В. Ромашков  «15» <u>сентября</u> 20 <u>22</u> г.
--	---

### Инструкция № 012-1022

#### по правилам поведения во время каникул

#### Правила поведения во время осенних и зимних каникул.

Правила поведения детей на каникулах проводят классные руководители с учащимися 4 раза в год (перед каждым каникулами).

В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции по охране труда, и ставятся подписи учителя и учащихся.

#### Обязаны:

1. В общественных местах быть вежливыми и внимательными к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Соблюдать правила поведения на дорогах.
3. Соблюдать правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду
4. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
5. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
6. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
7. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
8. Соблюдать безопасность в общении с бродячими собаками и другими животными.
9. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
10. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
11. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
12. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

#### Запрещается:

1. Находиться на улице позже 22.00 часов.
2. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
3. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
4. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

#### Правила поведения во время весенних каникул.

1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.
2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.
3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.
4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...
6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясните товарищам правила поведения во время весеннего половодья.

7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр.
8. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

**Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!**

*Обязаны:*

- Соблюдать правила поведения на дорогах.
- Соблюдать правила поведения на водоёмах.
- Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
- Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
- Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.

*Запрещается:*

- Находиться на улице позже 22.00 часов.
- Находиться вблизи крутых берегов, омываемых весенними потоками.
- Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
- Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами

**Правила поведения во время летних каникул.**

*Дети обязаны:*

- Соблюдать правила поведения на дорогах.
- Соблюдать правила поведения на водоёмах.
- Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.

*Детям запрещается:*

- Находиться на улице позже 23.00 часов.
- Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
- Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- Пользоваться взрыво – и огнеопасными предметами.
- Находиться на водоеме без сопровождения взрослых.
- Самостоятельный выезд за пределы города, села без сопровождения законных представителей.

**Инструкция составлена:**

**Заместителем директора по ВР**  **С.А. Филипповой**

**Инструкцию получил** \_\_\_\_\_

Согласовано

Председатель НК

 Е.А. Артемова  
«15» октября 2022 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

«15» октября 2022 г.

## Инструктаж № 013 - 2022

### о запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса

#### 1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников школы и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы в организации образования, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: школьников, родителей, учителей.

1.2 Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

#### 2. УСЛОВИЯ применения сотовых телефонов в школе.

2.1 Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования сотовыми телефонами в школе:

1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.

2. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.

3. Помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях, законных представителях владельца).

#### 3. Пользователи ИМЕЮТ ПРАВО

ВНЕ уроков применять мобильный телефон в здании школы как современное средство коммуникации: осуществлять звонки; посылать смс-сообщения; играть; обмениваться информацией; делать фото и видео съемку; слушать радио и музыку через наушники.

#### 4. Пользователям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Использовать телефон НА УРОКЕ в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку).

• Использовать полифонию во все время пребывания в школе.

• Прослушивать радио и музыку без наушников.

#### 5. Ответственность за нарушение Правил.

За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

- **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОПАЖУ, ПОРЧУ ТЕЛЕФОНОВ ШКОЛА НЕ НЕСЁТ.**
- За однократное нарушение, оформленное докладной на имя директора, с написанием объяснительной.
- При повторных фактах нарушения - несоблюдении требований администрации школы, сотовый телефон изымать, ставить в известность родителей, возвращать родителям после разъяснительной воспитательной беседы с учащимися.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филишовой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано


Председатель НК

  
Е.А. Артемова

2022 г.

Утверждаю:

Директор школы

  
Д.В. Ромашков

2022 г.

Инструкция № 014-2022

по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы школы при проведении массовых мероприятий.

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель
2. Заявления на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.
3. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя
4. Общешкольные дискотеки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 21.00.
5. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.
6. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
7. Во время проведения мероприятий не разрешается хождение учащихся по школе.
8. Запрещается курение учащихся.
9. При проведении дискотек в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к дискотеке и уборку помещения после проведения
10. Если при проведении мероприятий предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Присутствие и участие в дискотеках посторонних не разрешается.
12. Во время проведения мероприятия строго соблюдается правила пожарной безопасности.
13. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать пожар.
14. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в школьных помещениях.
15. Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «скорая помощь». Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
16. По завершению мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурный совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова

«4» сентября 2021 г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

«15» сентября 2021 г.

Инструкция № 015-2021

по технике безопасности при угрозе терроризма и захвате заложников.

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.
5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.
9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.
2. Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
4. Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
5. Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
6. Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
7. Избегайте одиночества вне дома.
8. Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
9. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
10. Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
11. Не принимайте подарки от случайных прохожих.
12. Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.
13. Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.
14. Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
15. Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.
16. При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.
17. Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
18. Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

\* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.

\* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.

\* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.

\* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

\* Не пытайтесь разоружить бандитов.

\* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

\* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

\* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

\* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

\* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

\* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

\* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.


\* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.

\* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

\* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

\* Находясь в плену, постоянно помните: **ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!**

**Инструкция составлена:**

**Заместителем директора по ВР**  **С.А. Филипповой**

**Инструкцию получил** \_\_\_\_\_

Согласованно  
Председатель ПК

Е.А. Артемова  
2022 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
Д.В. Ромашков  
«15» сентября 2022 г.

Инструкция № ОП-2022  
по правилам безопасности при поездках на автобусе

1. Общие требования.

- 1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, пользующихся автобусными перевозками.
- 1.2 К перевозкам допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 1.3 Обучающиеся допускаются к поездкам только в сопровождении учителя, прошедшего инструктаж для сопровождающих по технике безопасности при организации поездок учащихся на школьном маршруте:
- 1.4 Автобус для перевозки учащихся должен быть оборудован специальными знаками, указывающими на то, что в нём перевозятся дети, табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.
- 1.5 Количество пассажиров в автобусе не должно превышать число мест для сидения.

2. Требования безопасности перед началом поездки

- 2.1. Перед началом поездки учащиеся обязаны:
- пройти инструктаж по т/б при поездках; ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора;
  - спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки; по распоряжению сопровождающего произвести переключку участников поездки; не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Требования безопасности во время посадки

- 3.1 После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения. Первыми в салон автобуса входят самые старшие из учащихся. Они занимают места в дальней от водителя части автобуса.

4. Требования безопасности во время поездки

- 4.1 Во время поездки учащиеся обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.
- 4.2 Учащимся запрещается:
- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;
  - вскакивать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком; не создавать ложную панику.
- 4.3 Открывать окна, форточки и вентиляционные люки учащиеся могут только с разрешения водителя.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 5.1. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма учащийся обязан сообщить об этом сопровождающему.
- 5.2 При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего учащиеся должны быстро, без паники, покинуть автобус.
- 5.3 В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать все указания без паники и истерики.

6. Требования безопасности по окончании поездки

По окончании поездки обучающиеся обязаны:

- 6.1 После полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из автобуса. При этом первыми выходят ученики, занимающие места у выхода из салона;
- по распоряжению сопровождающего произвести переключку учащихся; не покидать место высадки до отъезда автобуса.

Инструкция составлена: Заместителем директора по ВР С.А. Филипповой  
Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласованно Председатель ПК Е.А. Артемова «15» сентября 2022 г.	Утверждаю: Директор школы Д.В. Ромашков «15» сентября 2022 г.
---	--

Инструкция № 017-2022

по технике безопасности при езде на мопедах и скутерах  
**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. Управлять мопедом или скутером при движении по дорогам разрешается только с 16 лет.
- 1.2. Прежде чем выезжать на мототранспорте, необходимо научиться как следует им управлять: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот.
- 1.3. Мопед (скутер) должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.
- 1.4. Водитель обязан знать и соблюдать правила дорожного движения и правила оказания первой медицинской помощи. Выучить устройство мопеда (скутера), регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт транспортного средства и устранять неисправности.
- 1.5. Только убедившись в том, что мопед (скутер) исправен, можно совершать поездку на нём.
- 1.6. Ездить можно только по сухим дорогам. Даже небольшой дождь – это повод отложить поездку. На мокрой дороге мопед (скутер) начинает скользить, становится неуправляемым.
- 1.7. Разрешенная скорость – не более 50 км/час.
- 1.8. Трамвайные и железнодорожные рельсы переезжать нужно под прямым углом на скорости 5–10 км/ч.

**2. Требования безопасности перед началом езды на мопеде, скутере.**

- 2.1. Ездить на скутере следует только в специальной экипировке. Необходимым минимумом является шлем. Его надо надевать даже в жаркую погоду и даже при поездках на небольшие расстояния.
- 2.2. Необходимо позаботиться и о других предметах экипировки: перчатках, куртке, специальных брюках и обуви. Одежду следует выбирать яркую для того, чтобы быть заметнее на дороге

**3. Требования безопасности во время движения.**

- 3.1. При движении в светлое время суток с целью обозначения движущегося транспортного средства ближний свет фар должен быть включен: на мотоциклах и мопедах.
- 3.2. Разрешено передвижение только по правому ряду многополосной дороги.
- 3.3. Двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, надо соблюдать дистанцию 10–15 м: это позволит не пропустить препятствие (например, открытый люк) и избежать экстренного торможения.
- 3.4. При торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок.
- 3.5. Не ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин: владелец машины может неожиданно открыть дверь, не увидев движущийся скутер.
- 3.6. Избегать опасные для скутера неровные дороги или дороги, посыпанные песком или щебенкой.
- 3.7. При пересечении дороги с велосипедной дорожкой вне перекрестка, водитель мопеда (скутера) должен пропустить все едущие по дороге автомобили.
- 3.8. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.
- 3.9. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

**4. Запрещается при езде на велосипеде.**

- 4.1. Поворот налево и разворот на многополосных дорогах.
- 4.2. Передвижение по скоростным магистралям.
- 4.3. Движение по дороге без застегнутого мотошлема.
- 4.4. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.
- 4.5. Перевозить пассажиров, так как мопед (скутер) — это одноместное ТС.
- 4.6. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.



- 4.7. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.
- 4.8. Цепляться за любое транспортное средство.
- 4.9. Буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.
- 4.10. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.
- 4.11. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

**5. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.**

- 5.1. В случае поломки мопеда (скутера) необходимо сойти с него и идти, ведя мопед (скутер) за руль.
- 5.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.
- 5.3. В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травмпункт, сообщить родителям.

**6. Требования безопасности по окончании езды на мопеде (скутере)**

- 6.1. Протереть мопед (скутер) от пыли и грязи.
- 6.2. Поставить мопед (скутер) установленное для хранения место.
- 6.3. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филишовой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_

Согласовано  
Председатель ПК

Е.А. Артемова

2022г.

Утверждаю:

Директор школы

Д.В. Ромашков

2022г.

Инструкция № 017-2022

по технике безопасности при езде на мопедах и скутерах

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Управлять мопедом или скутером при движении по дорогам разрешается только с 16 лет.
  - 1.2. Прежде чем выезжать на мототранспорте, необходимо научиться как следует им управлять: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот.
  - 1.3. Мопед (скутер) должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.
  - 1.4. Водитель обязан знать и соблюдать правила дорожного движения и правила оказания первой медицинской помощи. Выучить устройство мопеда (скутера), регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт транспортного средства и устранять неисправности.
  - 1.5. Только убедившись в том, что мопед (скутер) исправен, можно совершать поездку на нём.
  - 1.6. Ездить можно только по сухим дорогам. Даже небольшой дождь – это повод отложить поездку. На мокрой дороге мопед (скутер) начинает скользить, становится неуправляемым.
  - 1.7. Разрешенная скорость – не более 50 км/час.
  - 1.8. Трамвайные и железнодорожные рельсы переезжать нужно под прямым углом на скорости 5–10 км/ч.
- 2. Требования безопасности перед началом езды на мопеде, скутере.**
- 2.1. Ездить на скутере следует только в специальной экипировке. Необходимым минимумом является шлем. Его надо надевать даже в жаркую погоду и даже при поездках на небольшие расстояния.
  - 2.2. Необходимо позаботиться и о других предметах экипировки: перчатках, куртке, специальных брюках и обуви. Одежду следует выбирать яркую для того, чтобы быть заметнее на дороге
- 3. Требования безопасности во время движения.**
- 3.1. При движении в светлое время суток с целью обозначения движущегося транспортного средства ближний свет фар должен быть включен: на мотоциклах и мопедах.
  - 3.2. Разрешено передвижение только по правому ряду многополосной дороги.
  - 3.3. Двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, надо соблюдать дистанцию 10–15 м: это позволит не пропустить препятствие (например, открытый люк) и избежать экстренного торможения.
  - 3.4. При торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок
  - 3.5. Не ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин: владелец машины может неожиданно открыть дверь, не увидев движущийся скутер.
  - 3.6. Избегать опасные для скутера неровные дороги или дороги, посыпанные песком или щебенкой.
  - 3.7. При пересечении дороги с велосипедной дорожкой вне перекрестка, водитель мопеда (скутера) должен пропустить все едущие по дороге автомобили
  - 3.8. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.
  - 3.9. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.
- 4. Запрещается при езде на велосипеде.**
- 4.1. Поворот налево и разворот на многополосных дорогах.
  - 4.2. Передвижение по скоростным магистралям.
  - 4.3. Движение по дороге без застегнутого мотошлема
  - 4.4. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.
  - 4.5. Перевозить пассажиров, так как мопед (скутер) — это одноместное ТС.
  - 4.6. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.

- 4.7. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.
- 4.8. Цепляться за любое транспортное средство.
- 4.9. Буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.
- 4.10. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.
- 4.11. Ездить в болезненном или усталом состоянии.
- 5. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.**
  - 5.1. В случае поломки мопеда (скутера) необходимо сойти с него и идти, ведя мопед (скутер) за руль.
  - 5.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.
  - 5.3. В случае получения более серьезной травмы, необходимо обратиться за помощью к взрослым прохожим для отправки в травмпункт, сообщить родителям.
- 6. Требования безопасности по окончании езды на мопеде (скутере)**
  - 6.1. Протереть мопед (скутер) от пыли и грязи.
  - 6.2. Поставить мопед (скутер) установленное для хранения место.
  - 6.3. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

Инструкция составлена:

Заместителем директора по ВР  С.А. Филипповой

Инструкцию получил \_\_\_\_\_